

3.12.2020

## Tervetuloa vierailulle!

Asukkaidemme turvallisuus on meille tärkeää. Koronaepidemian kiihtymisen vuoksi joudumme tarkentamaan vierailuihin liittyviä toimia, jotta asukkaamme ja henkilökuntamme välttyisivät koronatautunnoilta.

Suosittellemme, että pidät ensisijaisesti yhteyttä läheiseesi puhelimitse tai videopuheluilla, jos mahdollista. Sään salliessa myös tapaamiset ulkona ovat suositeltavia. Jos yhteydenpito ei puhelimitse tai muilla laitteilla onnistu, vierailu tapaamiskontissa tai sisätiloissa voidaan toteuttaa alla olevien ohjeiden mukaisesti. Sovithan vierailusta aina etukäteen.

### Yhdessä varmistamme turvallisen vierailun kaikille osapuolille

- Sovithan vierailusta henkilökunnan kanssa:

#### Palvelutalo Hopeakuu

Linnunrata	p. 09 2510 0210
Kuunloiste 1. krs	p. 09 2510 0220
Auringonsäde 2. krs	p. 09 2510 0230
Tähdenlento 3. krs	p. 09 2510 0240
Asunnot	p. 09 2510 0250

#### Palvelutalo Hopeakotka

Kotkansiipi	p. 09 2510 310
Asunnot	p. 09 2510 350

- Asukkaan luona voi vierailla yhden kerran päivässä, ja vierailijoita voi olla enintään 2.
- Jos mahdollista, vierailen ensisijaisesti klo 13–18 väillä
- Vierailun tulisi olla enintään tunnin kestoinen/mittainen.
- Kun saavut vierailulle, soita henkilökunnalle ja odota talon ulkopuolella. Henkilökunta tulee päästämään sinut sisälle ja saattaa läheisesi luokse.
- Henkilökunta ohjaa sinut ensiksi käsien pesulle tai käsien desinfiointiin sekä opastaa suu-nenäsuojuksen oikeaoppiseen käyttöön. Suu-nenäsuojuksen saat henkilökunnalta.
- **Sisätiloissa on käytettävä suu-nenäsuojusta koko vierailun ajan sekä noudatettava annettuja ohjeita.**
- Muiden asukkaiden terveyden suojelemiseksi yhteisissä tiloissa ei voi valitettavasti viettää aikaa. Tapaathan läheistäsi vain hänen asunnossaan tai tapaamisia varten järjestetyssä huoneessa/tilassa.
- Pidäthän kahden metrin turvavälin toisiin ihmisiin aina kun mahdollista.
- Kun olet lähdessä, soitathan kerroksen hoitajille ja he tulevat saattamaan sinut ulos. Hoitajat saattavat olla toisen asukkaan luona, joten voit joutua odottamaan hetken. Turvallisuussyistä pyydämme sinulta kärsivällisyyttä.
- Ulkona suu-nenäsuojaa on käytettävä, jos turvavälejä ei pysytä pitämään.

### **Vierailu ei ole mahdollinen, jos**

- sinulla on lieviäkään infektio-taudin oireita, kuten nuha, yskä, päänsärky, kuume tai ripuli.
- olet eristyksessä koronavirustartunnan vuoksi.
- olet karanteenissa koronavirukselle altistumisen vuoksi.
- olet Suomen matkustusrajoitusten edellyttämässä omaehtoisessa karanteenissa ulkomaanmatkan jälkeen.

Pyydämme, että noudatat erityistä huolellisuutta ja varovaisuutta, kun vieraillet läheisesi luona hoivakodissa. Aina vierailu hoivakotiin ei ole mahdollista, joten yhteys henkilökuntaan ennen vierailua on tärkeää.

### **Vierailuohjeemme perustuvat THL:n ohjeistuksiin**

Vierailuohjeet Espoon kaupungin asumisyksiköihin perustuvat Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ohjeistuksiin. Seuraamme ohjeistusten päivityksiä. THL:n ohjeet löydät verkosta [www.thl.fi](http://www.thl.fi)

- THL: Vierailut pitkäaikaishoidon ja -hoivan toimintayksiköissä koronavirusaikana
- THL: Koronavirustartuntojen torjunta pitkäaikaishoidon ja -hoivan toimintayksiköissä